



Wassergymnastik der Naturfreunde



Infos zu Hygienemaßnahmen Lehrschwimmbecken der Adolf-Grimme-Schule

- Mund-Nasen-Schutz ab Gartentor
- Um 19:45 Uhr
- Versammeln vor dem Gebäude / Eingangstür im Abstand
- keine Gruppenbildung
- Gemeinsames Betreten der Räumlichkeiten im Abstand
- Hier auf dem Flur Desinfektionsspender / Desinfektionsmittel anwenden
- Insgesamt 9 Teilnehmer
- möglichst in Sportkleidung
- 3 Teilnehmer zuerst in den 2. Umkleieraum
- Dann 6 Teilnehmer in den 1. Umkleieraum
- **Bitte Badeschuhe benutzen – kein Barfußgang**
- Zwei Duschen sind für kurzes duschen geöffnet, d. h. nass ins Becken
- Wassergymnastik erstmal ohne Hilfsmittel im Abstand
- Verlassen in umgekehrter Reihenfolge
- Ohne Dusche!
- Im Umkleieraum wieder Mundschutz tragen